



# Verksamhetsberättelse 2023 - Skurups Kick & Boxningsklubb

## Summering av aktiviteter

Vi jobbade mycket med att ta vår barn&ungdomsverksamhet ett steg vidare och uppmuntra våra barn och ungdomar att delta i aktiviteter utanför träningen för att skapa en känsla av inkludering och som leder till att fler fortsätter inom idrotten. Tex film och pizzakväll, extra aktiviteter som sommar/julbingo och inköp av anpassad utrustning som benskydd och hjälmar.

Vår målsättning är att detta engagemang som skapas under dessa aktiviteter leder till att medlemmarna får nya vänner och fortsätter träna regelbundet och på så sätt kommer i rörelse regelbundet och kan bearbeta stress och stillasittande rörelsemönster.

Barn och ungdomsgruppen är fortsatt mycket populär och det är fullt på de flesta passen och många tar med sina klasskamrater som också börjar träna.

\*Gradering genomfördes i slutet av höstterminen för barn/ungdomar och då fick de ett diplom och ett fint graderingsmärke.

\*Vi har genomfört 4 st klubbävlingar i februari, april, november och december med många deltagare både vuxna och ungdomar, från Skåne, Göteborg, Stockholm, Norge och Danmark.

Vi jobbar aktivt med att förbättra upplevelsen både för de tävlande, besökande klubbar och publiken. Bland annat har vi startat upp gratis streaming via Youtube av alla våra tävlingar. Vi har också introducerat en kiosk som är en viktig pusselbit för en bra upplevelse.



## **LÄGER**

\*Vi har arrangerat ett utbytesläger för ungdomar i samarbete med Svenska Kickboxningsförbundet i Ystad den 1-2 juli. Detta arrangerades för första gången och vår kassör Björn Ljungdahl höll i planering och upplägg där bla gästtränare deltog från andra föreningar, en av våra landslagscoachen deltog och förutom fys och sparring genomfördes en föreläsning i mental träning och sedan ett kort prova på pass. Ungdomarna sov över och på kvällen grillade man och umgicks.

## **TÄVLINGAR**

\*Vi deltog på Nordic Open i Köpenhamn i september med två tävlande och tog ett silver och ett brons.

Vår tävlingsgrupp har under året vuxit och nästa dubblerats i storlek. Positivt är att flera av medlemmarna är ungdomar och kan fortsätta utvecklas inom en trygg förening. Vi har 2 juniorer som tävlat för klubben under året.

Klubben deltog under året med vår tävlingsgrupp också på flertalet lokala tävlingar bla i Ängelholm, Stockholm och Göteborg, både i kickboxning och thaiboxning.

\*Deltog på SM i Göteborg i maj där vi tog 3 guld (Sammy, Mathilda, Isaac) och 3 silver (Ludwig, Annika, Jörgen) på 7 tävlande vilket är otroligt imponerande.

\*Vi har arrangerat och bjudit in till tjejsparring två gånger och arrangerat flera öppna sparringträffar med jättestor uppstor uppslutning, nätverkande och möjlighet att lära känna varandra.

## **HLR Utbildning**

\*Genomförde HLR utbildning för alla våra ledare och medlemmar/föräldrar som ville delta. Vi bjöd också in 8 st föreningar i kommunen inom andra idrotter, tex fotboll, innebandy, brottning, styrketräning, handboll där flera av deras ledare deltog. Ett fint tillfälle att lära sig rädda liv och samtidigt nätverka med andra ledare. Projektpengar från Skurups Sparbank och RF Sisu Skåne. 20 st personer deltog.



\*Björn Ljungdahl och Ludwig Sikström Svensson är fortsatt klubbens ringdomare och Björn jobbade vidare med sin utbildning.

\*Vi har skickat 5 st medlemmar (Melanie, Emma, Filip, Fredrik och Ulf) på utbildning för poängdomare så de kan hjälpa till vid tävlingar.

## **Landslaget**

\*Vår junior Mathilda Ahvander som är 16 år ung blev uttagen till Svenska Juniorlandslaget i Kickboxning vilket är underbart och vi är så stolta. Hon deltog i aug-sep på Junior EM i kickboxning i Turkiet. Fick jättebra erfarenheter inför framtida internationella tävlingar.

\*Mathilda Ahvander mottog också priset månadens talang av Ystads Allehanda i månaden augusti.

\*Vår Sammy Voss som är 19 år fick chansen att tävla i en World Cup med svenska landslaget i Kickboxning efter sina fina prestationer under året. Han deltog först i Italian World Cup i september. Han presterade så stabilt så han fick åka med också till VM i Portugal i november. Han tog där med sig ett VM brons hem och vi är så stolta.

\*Sammy Voss mottog också priset månadens talang av Ystads Allehanda i månaden december.

\*Annika Berglund är fortsatt med i kickboxningslandslaget och har bla tävlat på en World Cup i Italien och tog där guld och sen på VM i Portugal där hon tog VM guld (igen och försvarade guldets från 2021). Vi är så stolta. t

\*Sami Sellam ställde upp som coach med våra seniorfighters som var iväg både på Italian World Cup och VM i Portugal och gjorde ett jättefint arbete.

## **Antidoping**

\*Vi har vaccinerat vår förening mot Doping och än en gång gjort en push och delat information med våra medlemmar både på våra träningspass och i våra sociala medier och berättat om vårt anti-doping program och att klubben är



vaccinerade mot dopning, vi har en antidopiningsplan och ledarna har genomfört utbildning. Informationen är delad också med tävlingsgruppen och även upplagd på vår hemsida. Kommunikation har mailats ut också till alla medlemmar och föräldrar.

\*Annika Berglund fortsatte som kommunikationsansvarig för Svenska Kickboxningsförbundet.

\*Vi har två nya sponsorer som vill stötta föreningen och ALLA befintliga sponsorer valde att fortsätta stötta vilket var så viktigt för föreningen och fortsätter satsa och utvecklas och det innebär större ekonomiska utgifter bla satsningar inom landslaget.

\*Vår medlem Ludwig Sikström Svensson reste till Thailand på träningsresa och tränade på ett gym där i över en månad för att utvecklas vidare inom kampsporten.

\*Isaac Nilsson mottog Skånes Idrottsledarstipendie.

\*Annika Berglund mottog priset Årets Ambassadör i Skurups Kommun och utmärkelsen delades ut på kommunens näringslivsfest i maj. I motiveringen ingick eldsjäl, kämparglöd, topplacering i Sverige och världen och mycket fokus på unga tjejer bla genom projektet Fight Like a Girl.

\*Klubbprofil fortsatt via Action och Trend och nytt för i år är att vi har en webbshop där medlemmarna kan beställa sina klubbkläder enkelt och smidigt.

\*Vi har också samarbete med Fightfabriken så medlemmarna kan köpa utrustning till rabatterat pris.

\*Vi har anordnat fixardag i lokalen både på vårterminen och höstterminen där vi fixade och organiserade i lokalen.

\*Vi jobbar löpande med att ansöka bidrag till detta bla utveckling av lokalen, inköp av utrustning, arrangera tävlingar, tjejsparring, läger mm. Vi fick bla 8000 kr från Miljonen och Skurups Sparbank för satsningen vi gjort och byte av lysrören till LED i hela lokalen.



\*Föreningen har haft lovaktivitet för barn och ungdomar i samarbete med Skurups kommun både på sportlov, sommarlov och höstlov. Föreningen har också deltagit på eventet Öppen Arena där ungdomar kan prova på olika sporter, umgås och ha kul. Detta är ett sätt att visa upp föreningen, att prata med ungdomarna och berätta hur det är att träna kampsport.

\*Vi har fortsatt med extra träningspass för tävlingsgruppen för vidare utveckling och lagt in mer sparring varannan lördag där externa klubbar är välkomna för att uppmuntra utbyte, lära känna varandra kultur och att dela med sig. Vi ser nu resultatet av detta både med att tävlingsgruppen växer men också att resultaten kommer med medaljer vid deltagande på tävlingar både nationellt och internationellt.

## **LEDARE**

\*Ledarträff genomfördes inklusive en middag i augusti för att visa uppskattning för våra ledare som drar ett stort lass på föreningen. Det ger också en chans att prata och umgås och lära känna varandra. Ledartröjor och liknande klubbkläder står klubben för och alla ledare får tröjor med deras namn på så våra medlemmar enkelt kan se vem som är instruktör och vad personen heter om man vill ställa frågor.

## **UTBILDNING**

\*Föreningen har utbildat sex nya ungdomsledare (Melanie, Elin, Nils, Viktor, Marko, Elise) som gick RF SISU:s utbildning "mitt första ledaruppdrag". Sedan fick de leda egna pass som de satt samman och därefter fick de utvecklande feedback från ledare. Denna satsning är otroligt viktig för att fortsätta ha positiva förebilder plus bygga ledare för framtiden.

\*Föreningar har skickat 4 personer på steg 1 utbildning som Svenska Budo och Kampsportsförbundet arrangerar. (Isaac, Melanie, Mathilda, Darjan). Denna var två dagar lång och den

## **STYRELSE**

\*Styrelse och ledar/planeringsmöte genomförs en gång per termin för att dela input och lägga en gemensam plan. En agenda delas innan mötet och förslag och idéer delas och diskuteras.



\*Vår ordförande Lee Armano tackade för sig efter många år inom klubben. Han har varit en eldsjäl och gjort otroligt mycket för att utveckla klubben. Han kommer bli saknad. De arbetsuppgifter som han skött har vi delat upp på flera olika personer inom styrelsen och ny ordförande kommer att tas upp framöver.

\*Föreningen har behållit och rekryterat tre nya ungdomsledare Mathilda Ahvander, Melanie Olsson och Darjan Khoshnaw som både stöttar på barn och ungdomsgruppen men också på söndagspassen för de vuxna. Vilken utveckling!

Dessutom har Fredric Rosenberg börjat som ledare för de vuxna på söndagarna. Han är ett viktigt tillskott då han har lång erfarenhet som ledare och tävlande inom thaiboxningen. Nu i slutet på året har också Sammy Voss börjat som ledare så vi har verkligen stärkt upp vår ledargrupp nu.

\*Klubben har gjort inköp av ny utrustning: bla magplattor, thaimitsar, ny säck och hjälmar.

\*Klubben erhöll vid utdelning stöd från Miljonen och Skurups sparbank vilket var till stor hjälp under året med inköp av utrustning, med prova-på-pass för tjejer, utbytessparring för tjejer och även barn och ungdomsläger/utbyte.

\*Klubben deltog och våra medlemmar och ledare gick med på Skurup Pride paraden som arrangeras i maj varje år. Vi stödjer allas lika värde, för KÄRLEK och tolerans.

\*Föreningen arrangerade försäsongsträning ned Janstorps AIF herrseniorer som tränade och förberedde sig inför säsongen. Det var 8 tuffa pass och våra ledare förberedda och peppade gruppen. Sedan kördes vi också fyspass med Skurups Brottnings tävlingsgrupp.

### **FIGHT LIKE A GIRL**

Vi fortsätter göra skillnad med projektet Fight Like a Girl som klubben för sjunde året i samarbete med Skurups Sparbank. Satsningen innebär att tjejer får komma och prova på kampsport i en trygg miljö på prova på pass, vi har också specifika tjejsparring-träffar och utbyte med andra föreningar och tjejer där. Vi har också haft extra fokus på utbildning och att satsa på kvinnliga ledare.

**Jättekul att tre av våra ungdomsledare nu och också är med i vår styrelse och påverkar.**



Skurups Sparbank kom och hälsade på klubben på ett barn och ungdomspass, intervjuade våra ledare och skrev en artikel som delades i sociala medier som lyfte detta viktiga initiativ.

Vi gjorde också en enkät och kontaktade deltagare som varit med och provat på FLAG tidigare för att utvärdera. 10 deltagare fick svara på 8 st frågor om hur de upplevt passen, tex Kände du en positivt självkänsla efter passet?

**Slutsatserna var att:** projektet uppnår de målsättningar som sätts upp och deltagarna blir stärkta, glada och många fortsätter röra på sig och vill engagera sig.

## **SOCIALA MEDIER**

Vi arbetar mycket med sociala medier och delar föreningens arbete på Facebook och Instagram. Men för att nå ut till en yngre publik så startade vi också ett TikTok konto och publicerar där innehåll löpande. Antalet följare växer och det är viktigt att vara där vår målgrupp också är.

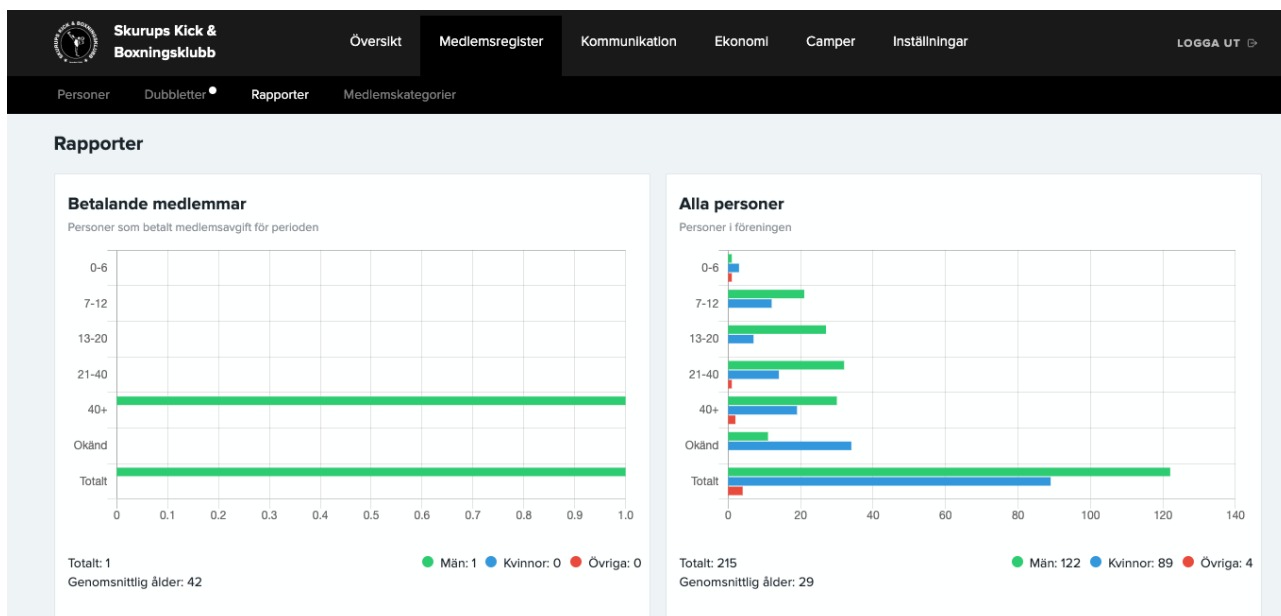
Vi har också fokuserat på att använda filmer/rörligt material i våra sociala medier och främst Reels. Detta har mycket större spridning än foton och vi har sett en stor ökning av antal visningar av våra inlägg och händelser. En av våra medlemmar har stöttat med att skapa Reels som är mer proffsiga då han arbetar med detta privat. Ja tillsammans är vi starka.

## **TILL SLUT**

Vi summerar ett lyckat 2023 och vi har många engagerade ledare, ett regelbundet och aktivt styrelsearbete och medlemmar som är engagerade och vi hjälps åt att fortsätta utveckla föreningen under 2024.

Hälsningar  
Björn Ljungdahl och Annika Berglund

**ÖVRIGT:**



## \*Summering medlemmar från [laget.se](http://laget.se)

### \*Styrelsemedlemmar:

Ordförande:	Lee Armano (ersättare under bearbetning)
Vice Ordförande:	Sami Sellam
Kassör:	Björn Ljungdahl
Sekreterare:	Annika Berglund
Ledamot:	Annette Persson
Ledamot:	Mathilda Ahvander
Ledamot:	Ludwig Sikström Svensson
Ledamot:	Melanie Olsson
Ledamot:	Isaac Nilsson
Suppleant:	Jakob Leonardsson
Suppleant:	Jonas Appelgren
Suppleant:	Fredric Rosenberg